



# 平成 28 年度 第二回 ABCA 講習会

テニスと空手の運動特性を活かし、スポーツ実践を通して・・・  
「元気いっぱい、たくましく、自立した強くやさしい子供」を育成し、  
いじめのない健全な子供社会の実現と普及を目指しています。

## テーマは『自立』

個人スポーツで強い自分を育て、多角的にいじめ予防を考え・実践します！

### 開催要項：平成 28 年度第二回 ABCA 講習会 in 鎌倉

- 主催：特定非営利活動法人アンチいじめ蝶間アカデミー (ABCA)
- 共催：横浜国立大学
- 日時：平成 28 年 7 月 9 日 (土) 13:30 ~ 16:30 (3 時間)
- 会場：横浜国立大学附属鎌倉小中学校体育館 (鎌倉市雪ノ下 3-5-10)  
アクセスは <http://www.kamakurasho.ynu.ac.jp> or [www.kamajhs.ynu.ac.jp/about/access.html](http://www.kamajhs.ynu.ac.jp/about/access.html) を参照下さい。
- 対象：小・中学生 + 保護者 (ご両親) (叔父・叔母、祖父母等の代行可)
- 定員：最大 40 家族
- 内容：
  - ・子ども (小・中学生) には空手の基礎・基本。身体運動のベースであるコーディネーショントレーニングを活用したテニスの基礎・基本。
  - ※テニス指導は Play&Stay スタイルでレベル分けして行いますので、継続参加もおすすめします。
  - ・保護者には、空手見学 (参加可) の後、いじめ・子育てに関する講義 (教員経験者、魔法の質問講師、小児科医師など多方面の講師からの講話、ワークショップ ディスカッションなど)
  - ※講義内容は毎回講師、テーマが異なります。継続参加もおすすめします。



### 指導：横浜国立大学の専門家による最新の指導を提供します。

- ・テニス指導：蝶間林利男 (横浜国立大学名誉教授・元デ杯チームトレーナー)  
ABCA 指導メンバー・横浜国立大学テニス部学生  
あきらめず、最後までチャレンジを続け、自ら気づく練習
- ・空手指導：甲畑信二 七段、1 級指導員 (横浜国立大学空手道部監督)  
佐藤光介 二段、横浜国立大学空手道部学生  
突いて、蹴って、体で感じ、考える空手練習
- ・保護者講座：元キャビンアテンダント 佐々木由紀子氏による  
子どもの情緒を落ち着かせ、ストレスに強くさせ、  
幸せ感を感じることができる働きのある愛情ホルモン  
(オキシトシン) を分泌させるといふスキンシップの  
効果について



蝶間林利男



甲畑信二



佐々木由紀子



### 参加費のご案内・お申込・お問い合わせ

3 千円：1 家族 (小・中学生 + 保護者) につき一括料金・傷害保険料を含む  
きょうだい参加、保護者数によるに追加料金はございません。  
費用は当日、現地で申し受けます。



NPO ABCA 代表  
蝶間林 利男

### お申し込み・お問い合わせ

お申し込みは・・・

ABCA ホームページ (<http://www.abca.or.jp>) のイベント申込から  
お願いします。定員に達し次第締め切ります。

特定非営利活動法人 アンチいじめ蝶間アカデミー

事務局：担当 石原

電話：029-855-3303 FAX：029-855-3304

Mail：info@abca.or.jp

NPO ABCA ホームページ



<http://www.abca.or.jp>