

カナロコ

http://www.kanaloco.jp

FEATURE

iノバザー



学ぶ

■第2回アンチいじめ蝶間アカデミー (ABCA) 講習会2日間 (横浜)

1月9・10日午後1～4時、横浜国立大学体育館(和田町駅徒歩15分)。5000円(1家族の2日間の受講料・傷害保険料含む)。2日間通して参加できる小・中学生とその保護者対象(叔父・叔母・祖父母の代行可)。申し込み先着40家族。いじめ問題の解決にスポーツを役立てる趣旨で開催。子どもは、空手・テニスの基本やコーディネーショントレーニングを学び、しっかりと自分を身に付ける。講師は蝶間林利男さん(テニス指導、横浜国立大学名誉教授)、甲畑信二さん(空手道7段・同大空手道部監督)ほか。保護者は、いじめや子育てに関する講話を受講。☎www.abca.or.jpから申し込む。ABCA・岡松さん☎090(6567)4798。

健康・医療

■ひきこもりを考える家族セミナー (秦野)

1月14・22・29日午後2～4時(29日は同2時半から、22・29日は同4時半まで)、秦野市保健福祉センター(秦野駅・渋沢駅からバスで保健福祉センター前下車)。無料。各回申し込み先着50人。医師、臨床心理士、支援者などによる「ひきこもり」についての連続講演会。14日＝ひきこもりの理解と対応～医学からのアプローチ/22日＝親子のコミュニケーション/29日＝不登校・ひきこもり体験者の体験談。県青少年センター青少年サポート課☎045(263)4467。

■病院・診療所・薬局実務者講習会 初心者コース講習会 (横浜)

1月25～30日午前9時～正午、県

し込む。1月8日締め切り。県病院薬剤師会事務局☎045(761)3345。



体験

■天神島ガイドツアー (横須賀)

27日午後1～2時、天神島臨海自然教育園北口集合(逗子駅・新逗子駅から佐島マリーナ行きバス終点下車2分)。50円。当日先着20人。天神島に生息する動植物や景観などの見どころを紹介する。横須賀市自然・人文博物館 天神島臨海自然教育園☎046(856)0717。

■伝統の食材ハバノリを食べよう (横須賀)

1月9日午前10時～正午、観音崎ビジターセンター(浦賀駅からバスで腰越下車5分)。1500円。申し込み先着30人。1月6日締め切り。冬の海岸に生育する海草・ハバノリを干して、のりを作る。巻きす・タオル持参。観音崎自然博物館☎046(841)1533。※雨天は翌日順延。

■かわさきマイスターに学ぶ「革張り椅子製作教室」 (川崎)

1月16日午前10時～午後1時、川崎市生活文化会館てくのかわさき(武蔵溝ノ口駅から徒歩5分)。5500円。抽選15人。中学生以上対象。1月8日までに申し込み。「かわさきマイスター」の出井明さんが指導する。同館☎044(812)1090。

ウオーク

(♠はガイド付き)

■納めのウオーク 寒川神社

(寒川)

25日午前9時半までに、シークロス(神台)公園集合(辻堂駅北口徒歩5分)。松林公民館、景観寺前、さむかわ中央公園などを経て、寒川神社で午後1時半解散(宮山駅徒歩6分)。約11㎞。500円。「冠雪の富士山や丹沢山系を眺めながら歩きます」一歩を歩けば、さむかわの自然が目に

奥山さん☎080(6527)1634。

■川崎大師へのみち (川崎)

26日午前9時半までに、平和の森公園見晴らし広場集合(平和島駅徒歩10分)。森ヶ崎公園、大師小学校前などを経て、大師公園くじら広場で午後2時解散(川崎大師駅徒歩10分)。約13㎞。500円。「ゴール後、役員一同でお大師様にお参り、今年のお礼をします。皆さんも一緒にいかがですか」＝川崎ウオーキング協会☎080(5133)0815。

■箱根駅伝往路5区応援ウオーク (小田原)

1月2日午前9時半、小田原駅西口交番前集合。小田原城山公園、県立生命の星・地球博物館、板橋見附を経て、小田原城址公園で午後1時半解散(小田原駅徒歩10分)。約12㎞。500円。県歩け歩け協会の高坂さん☎090(2729)1246。

■箱根駅伝応援ウオーク (川崎)

1月3日午前9時半までに、下平間春風公園集合(鹿島駅徒歩10分)。稲毛公園(駅伝応援)、富士見公園などを経て、若宮八幡宮(川崎大師駅徒歩3分)で午後1時半解散。約12㎞。500円。「当日先着400人に『幸せを呼ぶミニ絵馬』のプレゼントがあります」＝川崎ウオーキング協会☎044(922)6506。

■小田原・白髭神社奉射祭 (小田原、二宮)

1月7日午前9時、果樹公園集合(二宮駅徒歩10分)。川匂神社、白髭神社、二宮高校などを経て、二宮駅で午後1時半解散。約10㎞。500円。白髭神社で五穀豊穡を占う弓の神事を見学。西湘歩け歩け協会の北野さん☎090(3341)7574。

■よこすかシティガイドと歩こう 1月♠ (横須賀)

1月10日「新春祈願 浦賀のキ